

CADRE DE FONCTIONNEMENT

SENIORS 2022-2023

Communication :

La communication se fera officiellement par MAIL, c'est une obligation au sein du club. Cependant l'ensemble des informations **SPORTIVE** envoyées par mail seront transférées sur le groupe WhatsApp afin d'avoir une communication plus simple d'accès à tous. (Convocation, Annulation d'une séance/match, information d'une reprogrammation d'un match - Plus facile de lire un SMS qu'un MAIL).

Inscription au formulaire Séance & Match :

- Séances du mercredi et du vendredi : inscription à 17h30 dernier délai. Celui qui n'est pas inscrit sera responsable du matériel + bizutage.
- Match du dimanche : inscription le vendredi à 21h dernier délai → il est quand même vivement conseillé de le faire en même temps que son inscription pour la séance du vendredi. Toute personne non inscrite ne sera pas prioritaire. De plus, je ferai des rappels sur le groupe WhatsApp, cela signifie que vous n'aurez aucune excuse pour me dire que vous n'avez pas pu vous inscrire.
- **Les convocations du week-end seront envoyées après l'entraînement du vendredi.**

Comportement / attitude sur et en dehors d'un terrain au sein de l'ASNC :

Toute mauvaise attitude vis-à-vis de qui que ce soit sur ou en dehors du terrain au sein du club sera sanctionnée d'un carton jaune.

- **1 jaune** = discussion entre le joueur concerné et le staff → prévention
- **2 jaunes** = **rouge** → suspendu 1 match par le club et action en faveur du club. (ex : arbitrage, aide à l'encadrement des jeunes etc...)
- **Rouge** : Tenir des propos ou faire des gestes blessants, injurieux, et/ou, grossiers.
- **Match officiel** : Tout carton pris à la suite d'une contestation ou geste de frustration le joueur devra payer l'amende et ne pourra pas rejouer tant que celle-ci ne sera pas réglée au club. Cet argent ira dans une caisse et servira à faire des événements au sein du groupe senior.

Equipements :

- Crampons propres à chaque séance & match. (Synthétique & meilleur condition pour jouer).
- Protège Tibia obligatoire sur toutes les séances → Possibilité de les retirer lorsqu'il n'y a pas de contact.
- Obligation d'avoir soit son maillot ou sweat pour l'échauffement le jour du match = Remplaçant

Gestion des blessures :

Un joueur blessé doit obligatoirement reprendre l'entraînement avant de pouvoir être convoqué pour jouer le dimanche. (Pour les personnes en études/travail de nuit/astreinte obligation de m'envoyer la preuve d'un footing de 30 min).

Gestion des absences :

Équipe A : Un joueur peut manquer les 2 séances de la semaine et cela ne m'empêchera pas de le convoquer en équipe première mais attention si le joueur ne réapparaît pas en séance la semaine suivante il ne pourra pas jouer en A. (2 semaines sans entraînement = contre-performance).

Équipe B et C : on s'adaptera mais celui qui s'entraîne (bien) doit jouer avant ceux qui ne s'entraînent pas.

Sauf exceptions (A/B/C) : un gars qui est en étude / travail de nuit / astreinte si le joueur est performant le week-end il doit jouer ce n'est pas sa faute si étude / travail de nuit / astreinte ne lui permet pas l'accès aux séances... Cependant à la moindre contre-performance le joueur devra reprendre du rythme avec la réserve ou la C. **Dans ces cas particuliers obligation de prévenir Rémi à chaque fois.**

Gestion des retards :

- **Séance** : Obligation de prévenir par message
- **Match** : Obligation de prévenir par message → Passé 10 min de retard le joueur est automatiquement remplaçant. Attention 1 joker dans l'année, au deuxième retard de match = carton jaune (sauf si c'est à cause du travail mais dans ce cas prévenir en amont).

Gestion des doubles licences Seniors herbes + Futsal :

Il a été convenu que les matches de futsal seront considérés comme une présence à une séance pour les joueurs faisant le futsal en plus du foot en herbe.

Pas de participation à un match futsal pour un joueur de l'équipe A du vendredi au dimanche si match officiel avec l'équipe première.

Un retour sur chaque joueur sera effectué par Quentin Sagnier après les matches. (Temps de jeu, prestation dans sa globalité, comportement / attitude).

Soirées festives :

Soyez à l'initiative de l'ambiance du groupe. Vous pouvez proposer des soirées conviviales.

Exemple : Soir de match de LDC, le club house est ouvert. La bière est le seul alcool autorisé au sein de l'enceinte du stade.

Un responsable de soirée doit être désigné et informer Rémi. (Tout doit être remis comme c'était avant la soirée).

Choix des joueurs :

Personne n'est titulaire indiscutable, même les capitaines.

Equipe A : Joueront les joueurs les plus performants du moment tout en ayant un comportement conforme aux attentes.

Equipe B : Quelques joueurs peuvent être imposés par Rémi car ils peuvent prétendre la semaine suivante à venir en A. Les autres choix seront faits en concertation avec les coaches.

Equipe C : Elle sera composée avec l'effectif restant disponible. Cette équipe ne sera pas mise de côté. Elle est très importante pour les coaches. Si nous n'avons pas de C, cela signifie que nous devons effectuer des rotations de joueurs en B pour faire jouer tout le monde.

Objectifs Seniors 2022-2023 :

Equipe A : Match après match. Toujours être concentré sur le match qui arrive et avoir l'envie de le **GAGNER**. ***Je ne souhaite pas que l'on parle de « Monter » dès le début de saison.***

Une saison est très longue (10 mois). Impossible de fixer un objectif à long terme.

Allons tous dans le même sens. La A n'a pas que 11 joueurs, je ferais appel à un bon nombre de joueurs, mettez les égos de côté pour le bien de tous. Avec une concurrence saine, ayez comme objectif de **RÉUSSIR TOUS ENSEMBLE la saison 2022-2023**.

Les coupes seront du BONUS, notre volonté est de les jouer à 100% comme chaque match de championnat, rien ne sera laissé de côté.

Equipe B : Match après match. Toujours être concentré sur le match qui arrive et avoir l'envie de le **GAGNER**. ***Je ne souhaite pas que l'on parle de « Monter » dès le début de saison.***

Une saison est très longue (10 mois). Impossible de fixer un objectif à long terme.

Tout joueur jouant avec la Réserve doit avoir à l'esprit que ce n'est pas une punition (D2-D3 c'est très rapproché) et il faut avoir l'envie de jouer avec la Réserve pour prouver que nos choix n'ont pas été les bons.

Equipe C : Plaisir +++ tout en cherchant à avoir des résultats. C'est une équipe qui permet de faire jouer tous les joueurs de l'effectif et d'éviter des rotations avec la réserve.