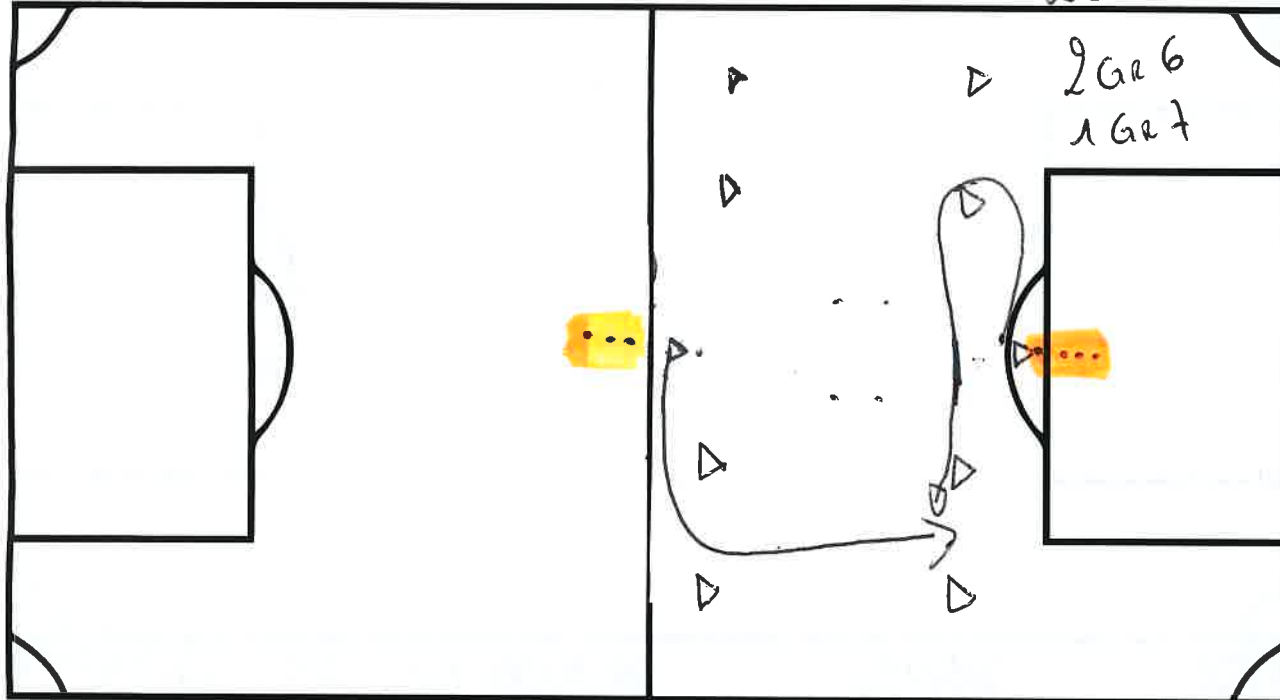


EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20'

JOUEURS :

GDB :



Ballon em main

- 2 Joueurs
- Passe porte vers l'avant
- Passe porte vers l'arrière (catholique)
- Une Deux trois
- Conduite

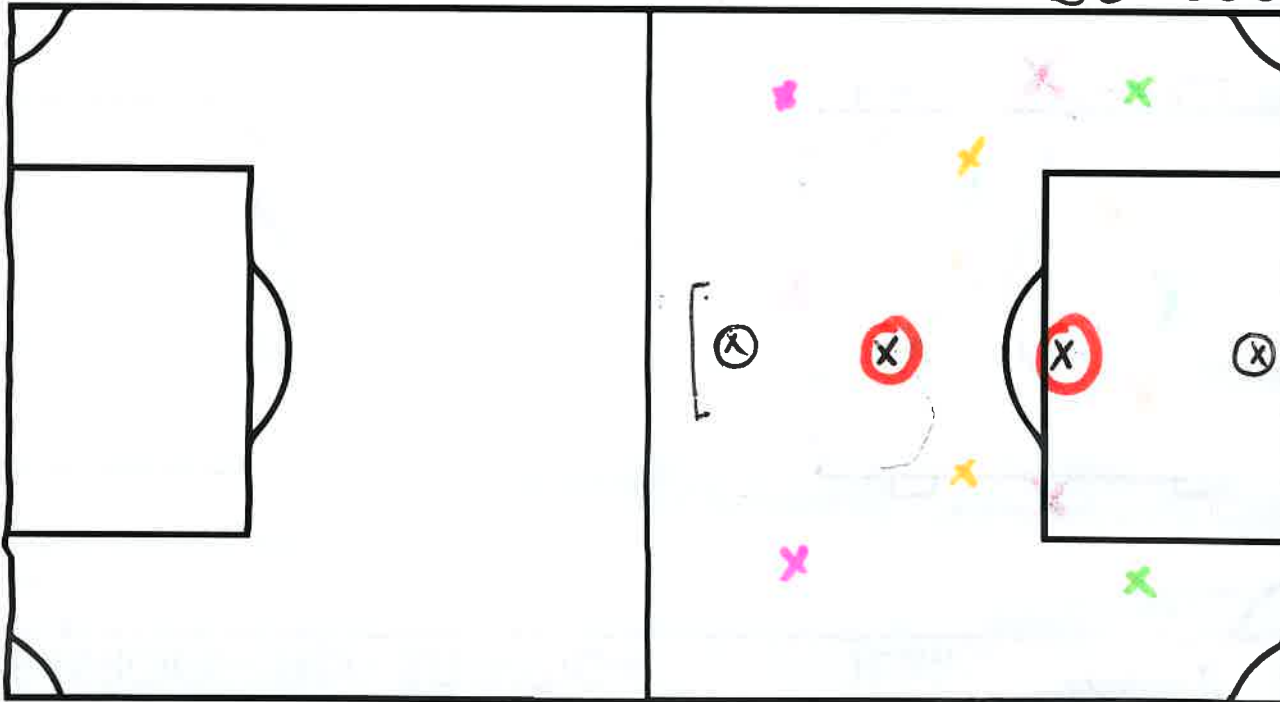
EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20'

JOUEURS :

8/10

GDB : 2



Exercice de Finition.

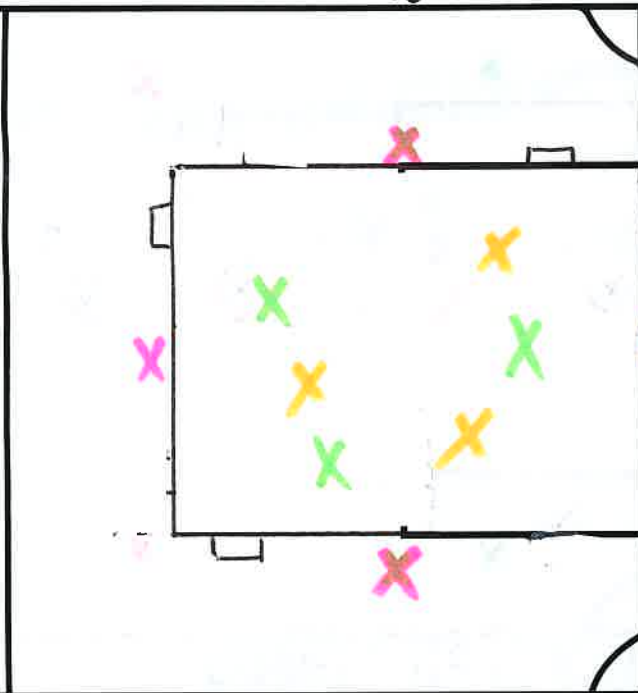
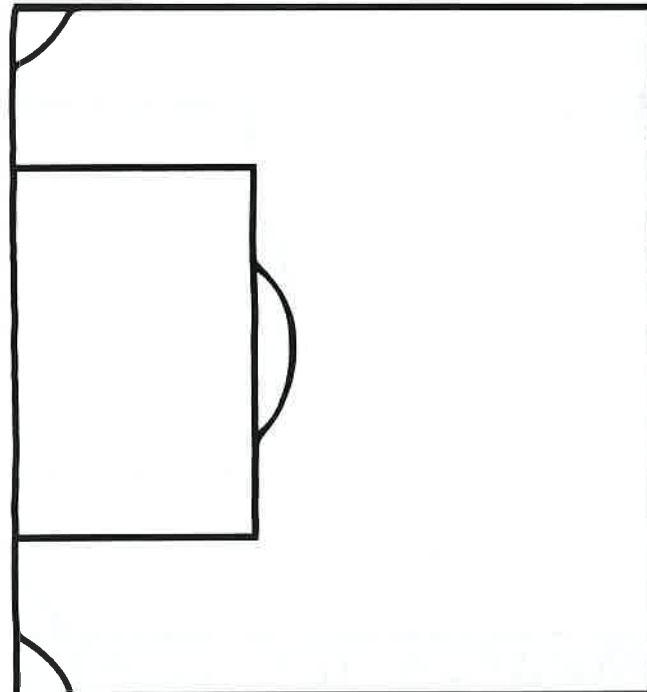
18 Ballons.

Variation des déplacements
passe, Tirs, prise de Balles.

4 passages chacun x 3 Tirs
= 16 Tirs

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20' JOUEURS : 10 GDB : 0



Jeu 3 vs 3 + 4
= 10

Dès 4 passes
possibilité de marquer
Jeu libre

But = 1pt

Jeu entre appuie Interdit

V1 Appuie autorisé.

V3 obligation

V2 nb de touche (limité)

X dernière passe

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS :

JOUEURS :

GDB :

