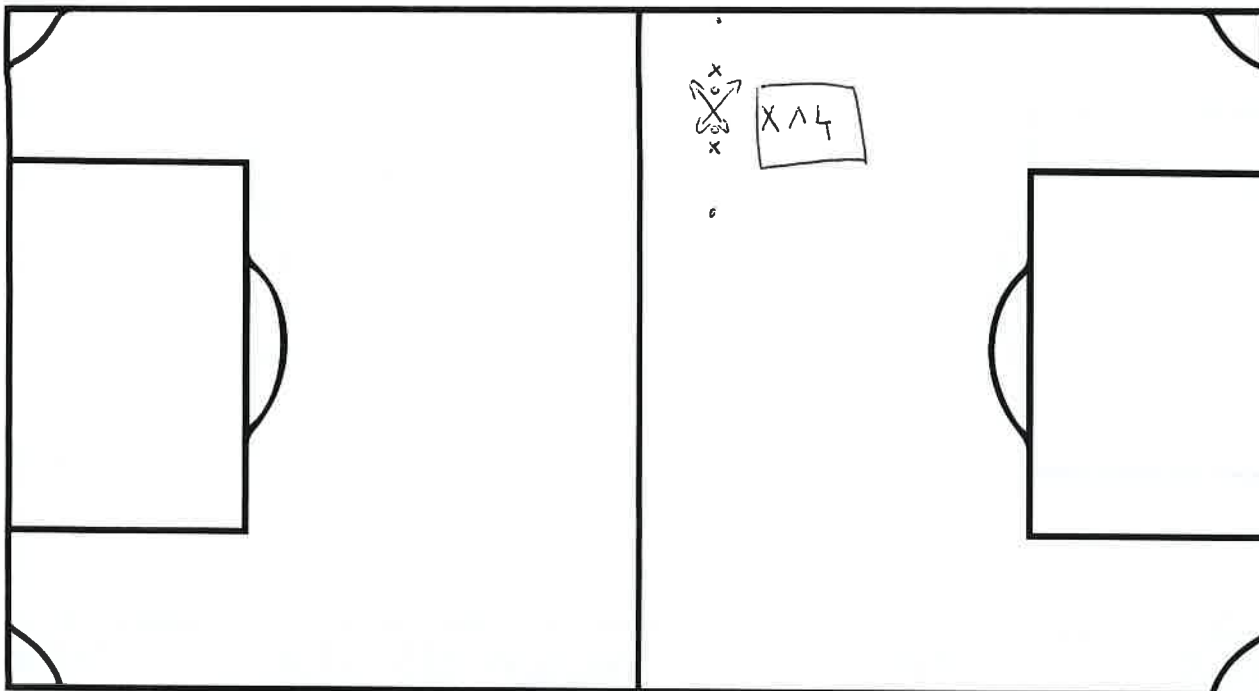


EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS :

JOUEURS :

GDB :

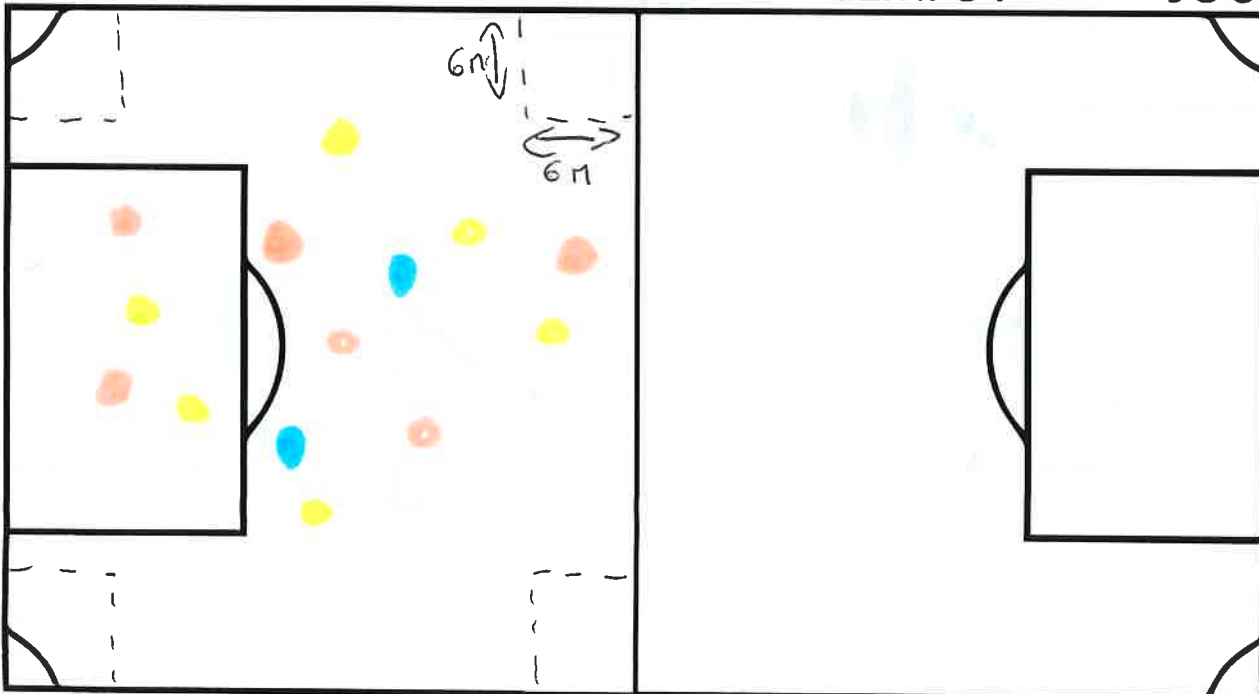


EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS :

JOUEURS :

GDB :



45x45m Endurance Capacité
6v6 + 2 Jokers.

Trouver un partenaire dans un des 4 canes puis continuer à garder la possession pour attaquer un autre cané.

→ 2 touches de Ballon pour les Jokers.

→ 3 Pts pour les 2 équipes.

Jeu au sol obligatoire.

V1 = Jeu aérion autorisé après 5 passes. / V3 = libre.

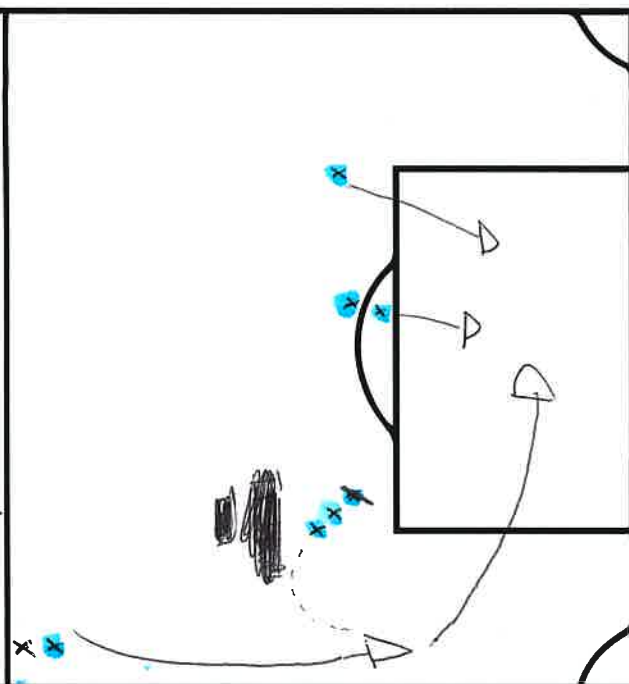
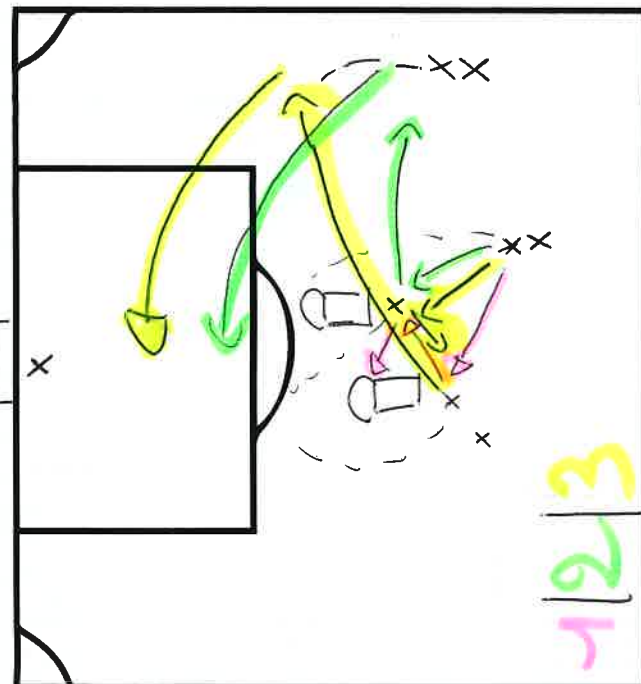
V2 = Double des points si 2 canes.

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS :

JOUEURS :

GDB :



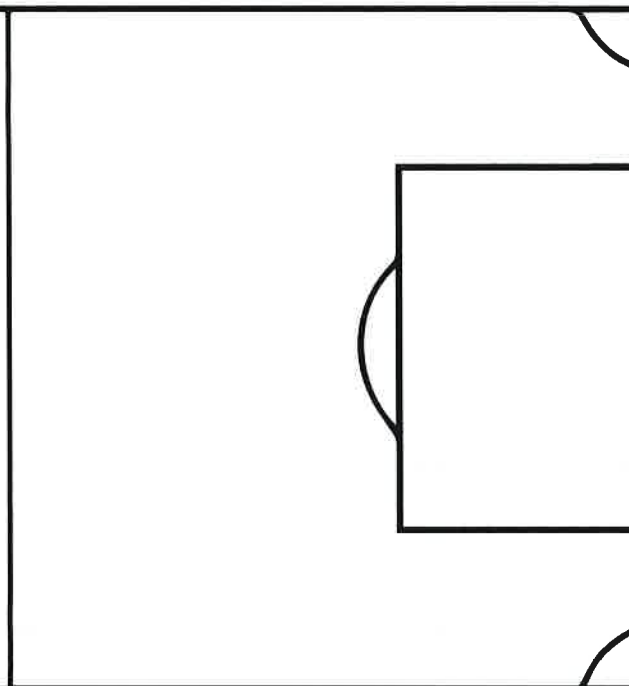
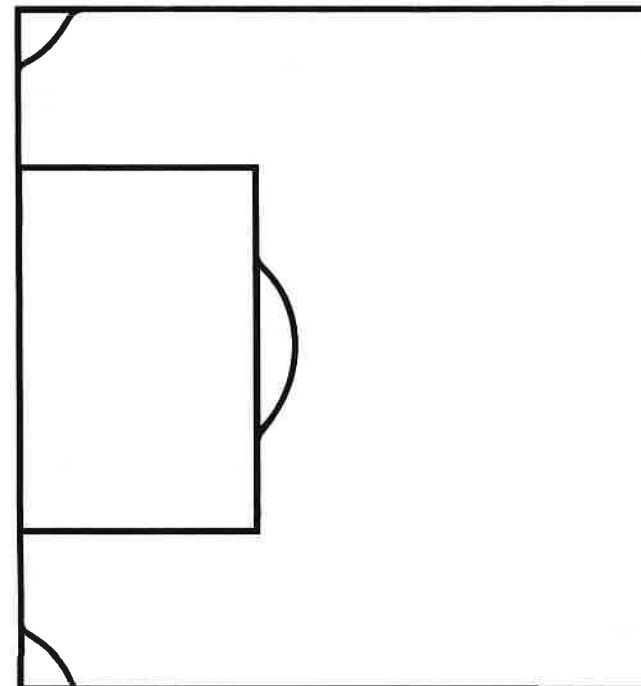
limitation devant le
But.
2 exercices

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS :

JOUEURS :

GDB :



1933
ASNC