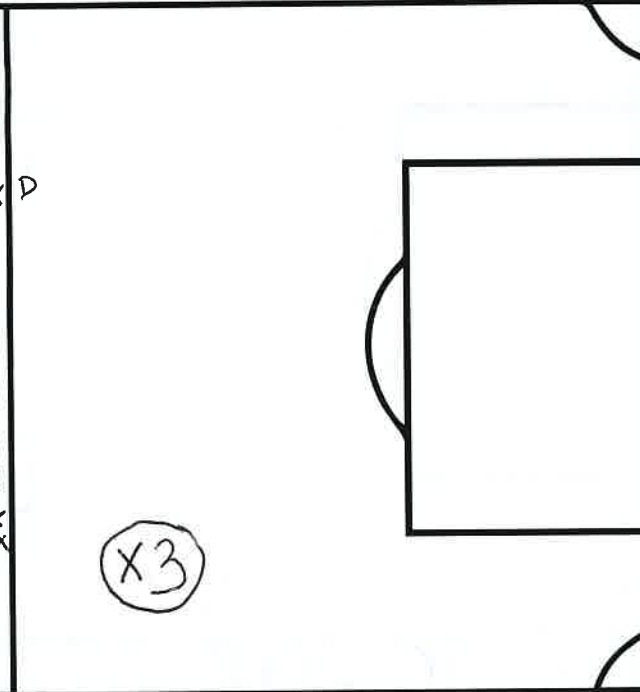
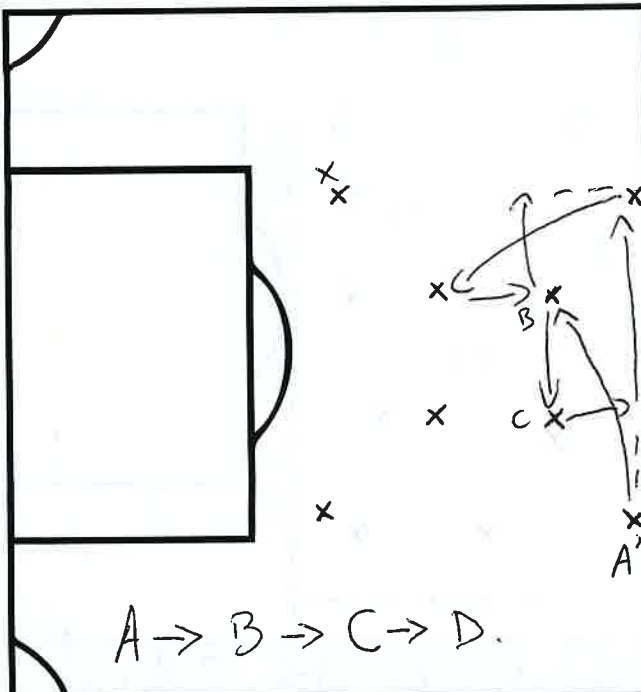


EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 10' JOUEURS :

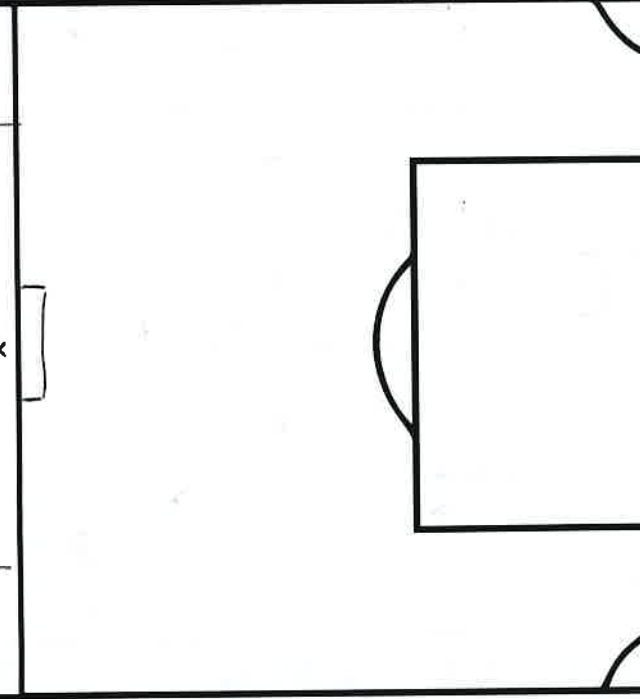
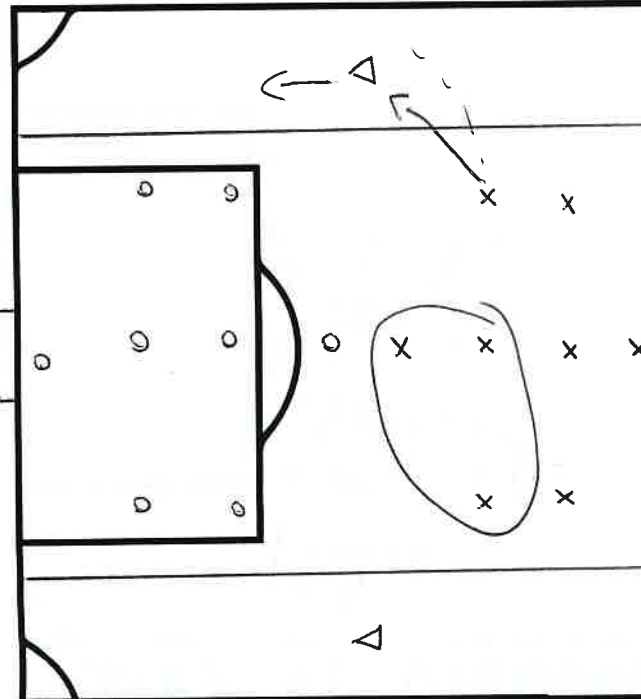
GDB :



EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 18' JOUEURS : 16

GDB : 2



Jeu (Dédoublément)
 Centre au sol.
 Δ innata quable. (peut jouer à 2)
 dans son couloir en passant dans son
 dos (Délors il faut de la densité
 dans la surface)

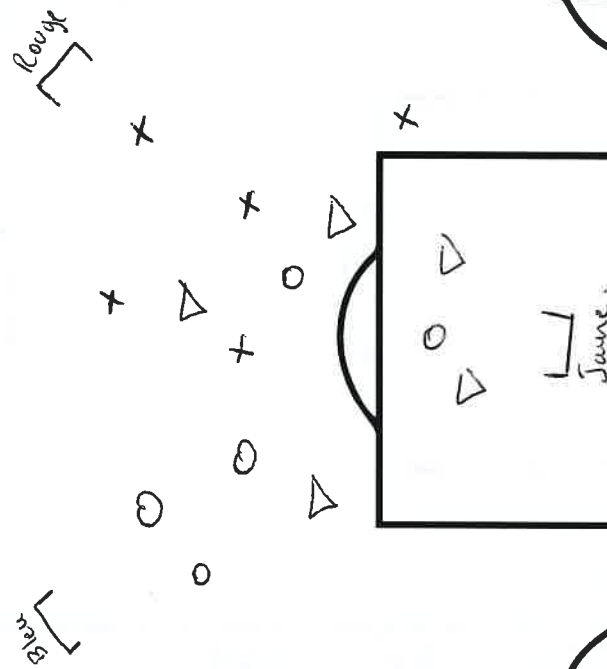
EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 18'

JOUEURS : 16

GDB : 0

Mettre
un
chassable
dans le
But.



Jeu 3 équipes + Jdk

- Deux équipes vont conserver le Ballon contre une équipe
- Les équipes défendre leurs Buts respectifs.
- C'est l'équipe qui perd le Ballon qui défend son But

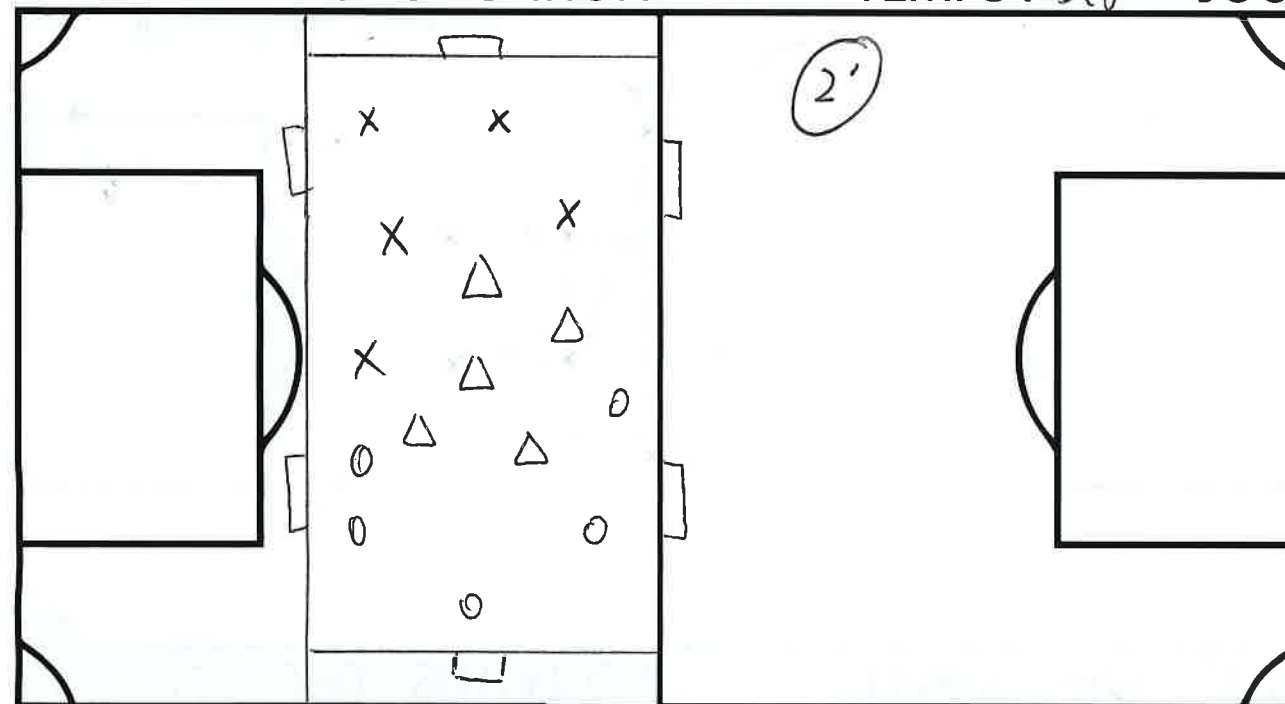
2 touches de Baller
CONCENTRATION !

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 18

JOUEURS : 16

GDB : 0

10 vs 6 Jeu 3 équipes

2 équipes VS 1 équipe.
les 2 équipes conservent
celle qui chasse marque
dans les 6 Buts.

2 touches de Balle max.

Conserver