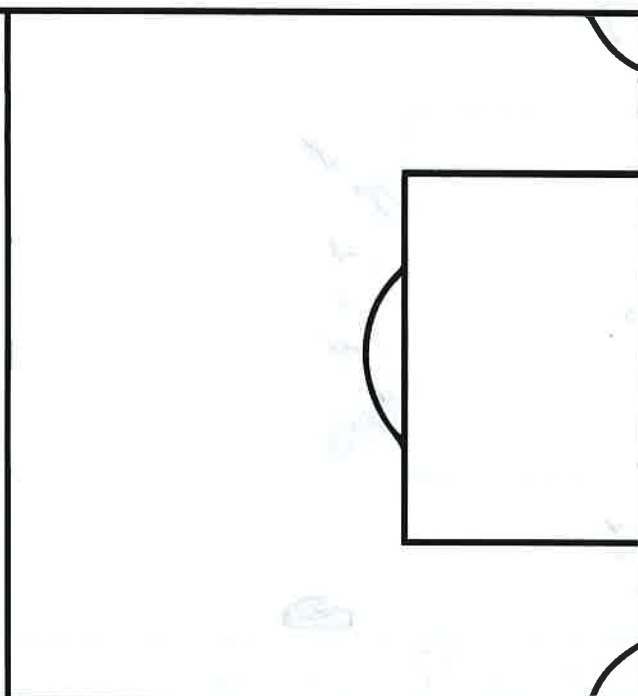
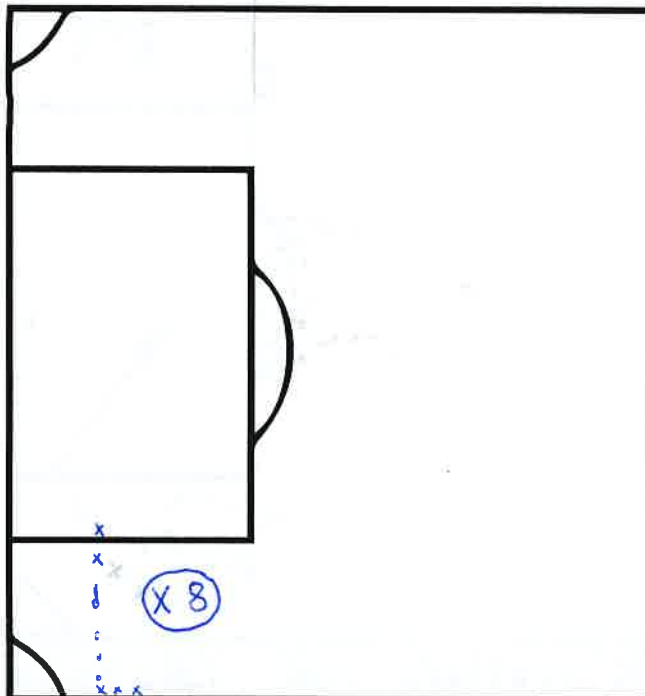


EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS :

JOUEURS :

GDB :

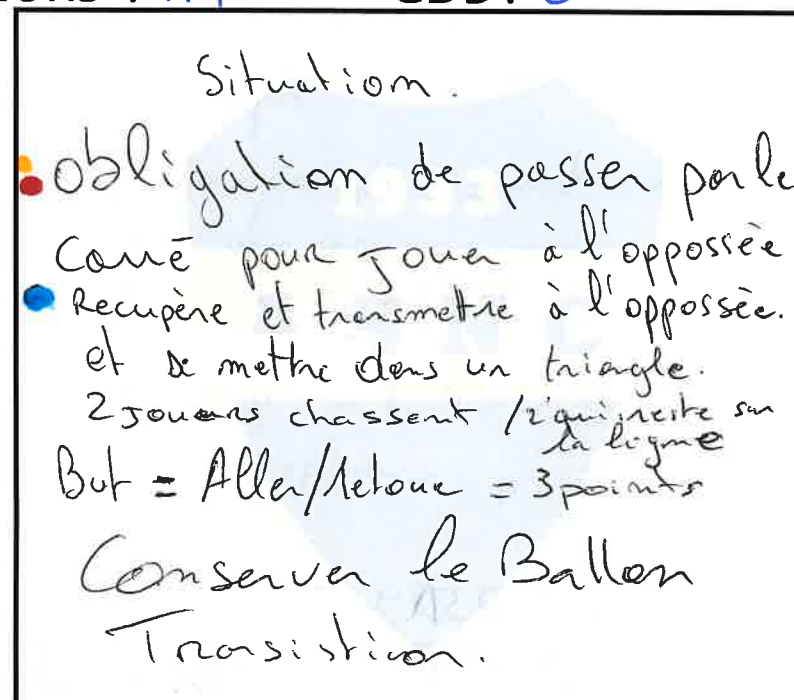
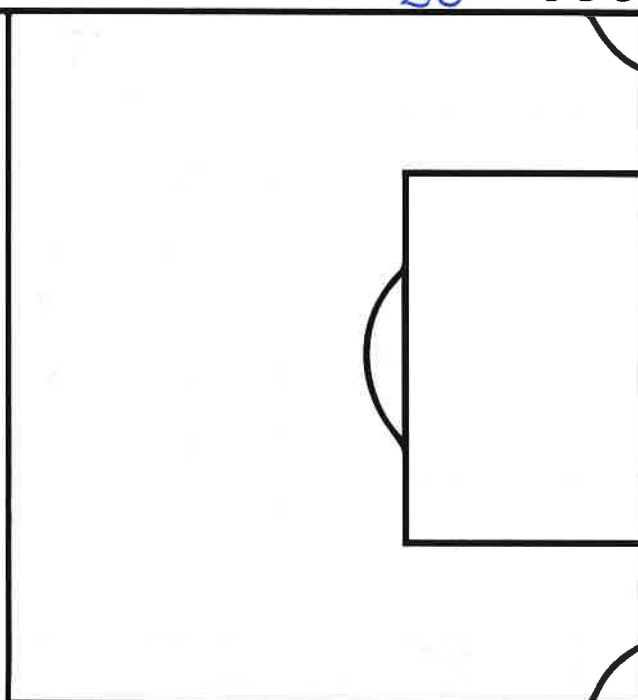
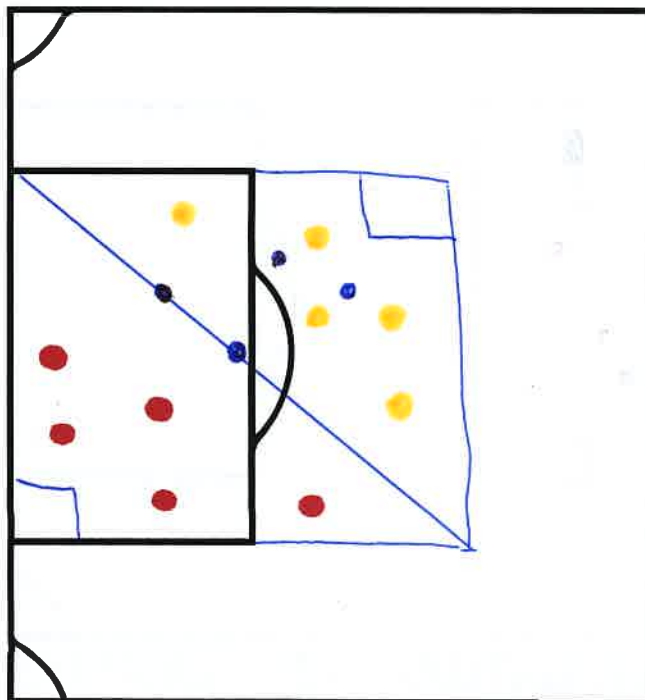


EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20'

JOUEURS : 14

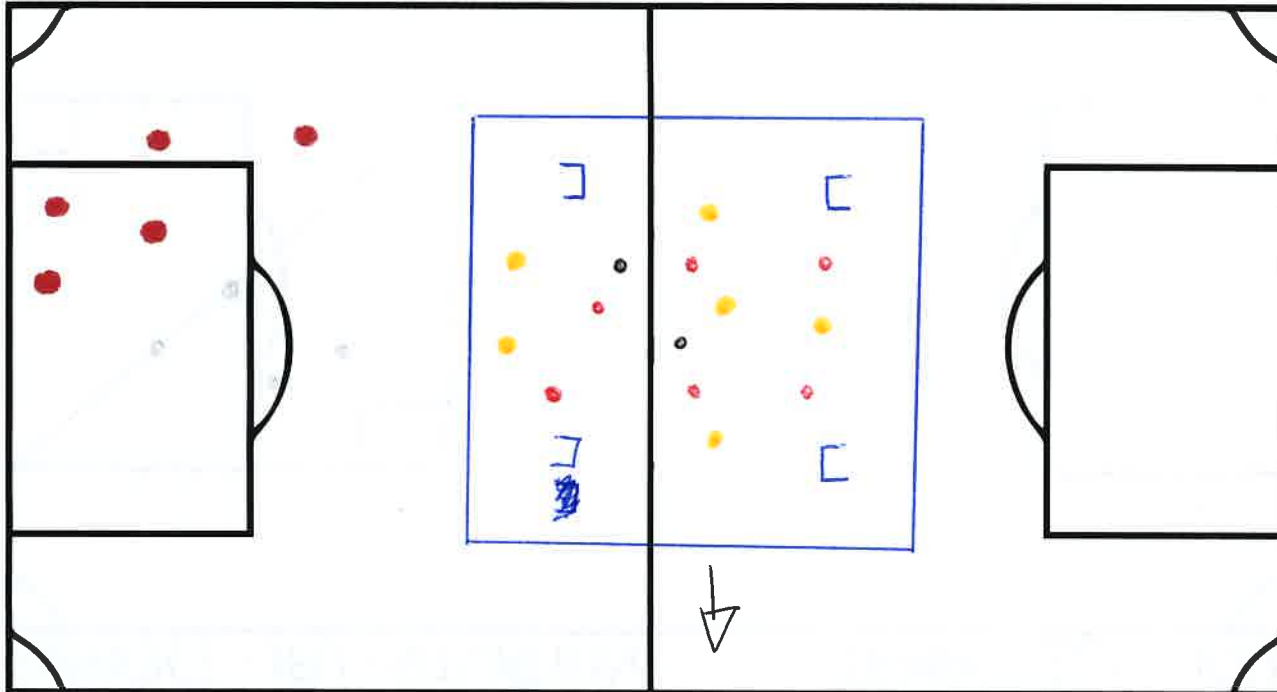
GDB : 0



EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20' JOUEURS : 14

GDB: 0



Jeu 6 vs 6 + 2 Jokers

4 Buts à attaquer, 4 à défendre.

But = Balle à l'adversaire

3 touches Max.

Jeu au sol

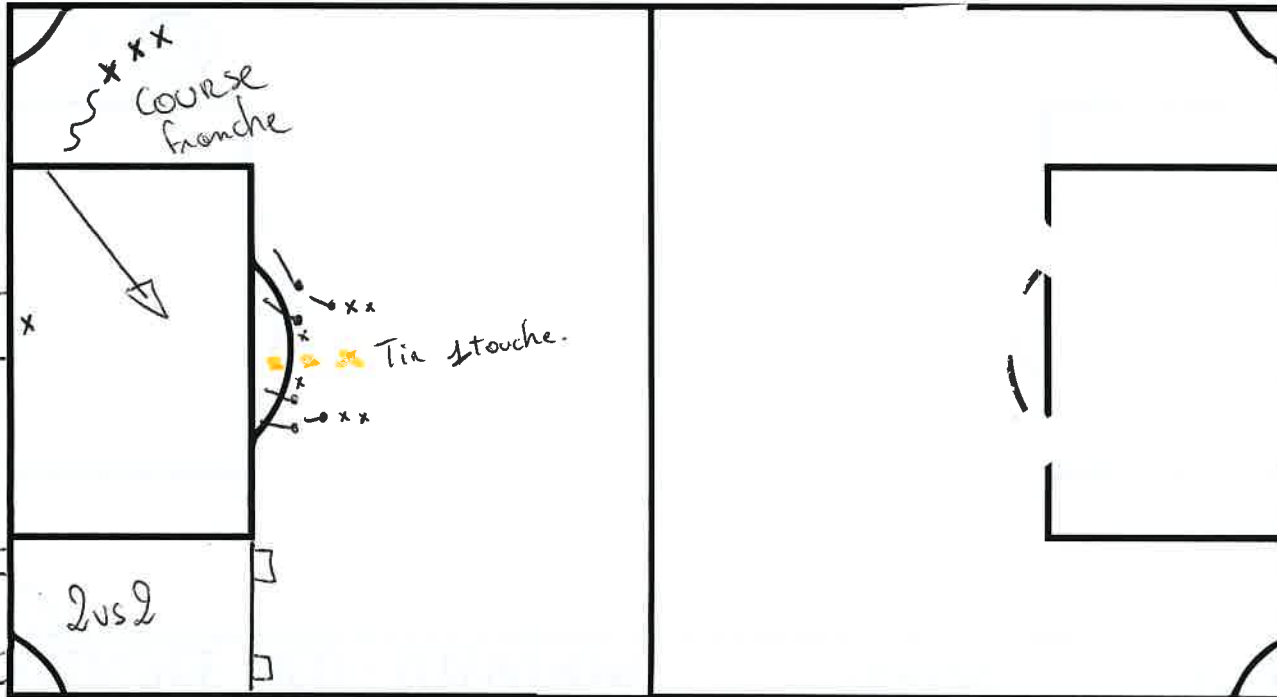
Variante 1 = Marquer en 1 touche.

Variante 2 = Jeu Aérien autorisé.

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20' JOUEURS : 14'

GDB: 2

Off = Frappe 10'
+ Centre en retrait 10'

Jeu: 2 vs 2