

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 12' JOUEURS :

GDB :

Groupe ①



EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20' JOUEURS :

GDB :

Groupe ① Echauffement

Groupe ② Footing 20'

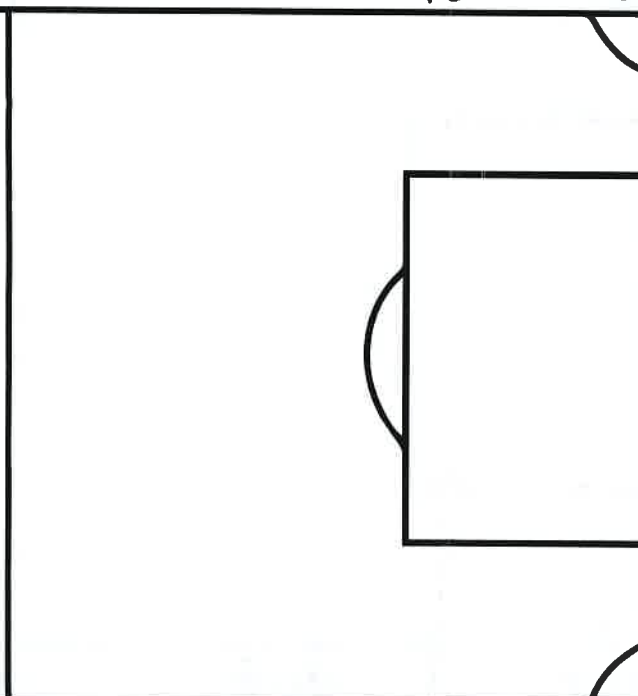
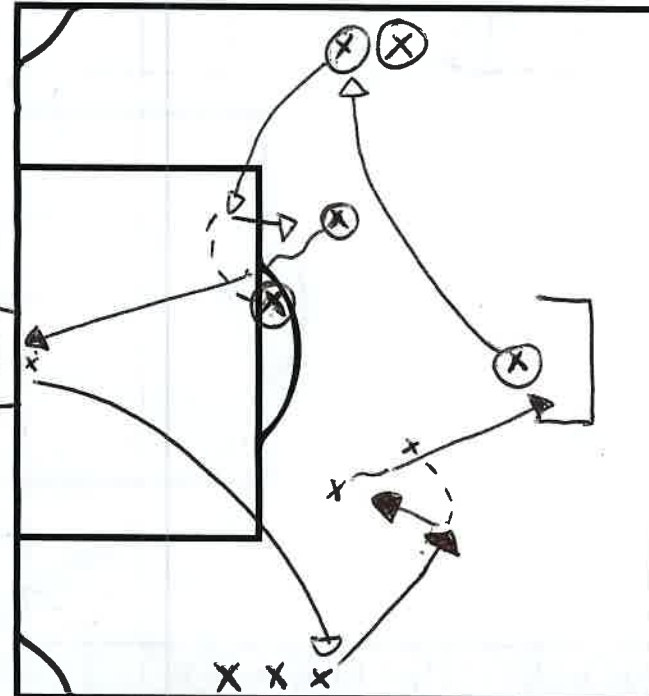


Groupe ① Tennis
Ballon
4 Match de 5' 2 vs 2

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 12' JOUEURS :

GDB: 3



Groupe 1: Circuit de Balle

Groupe 2:

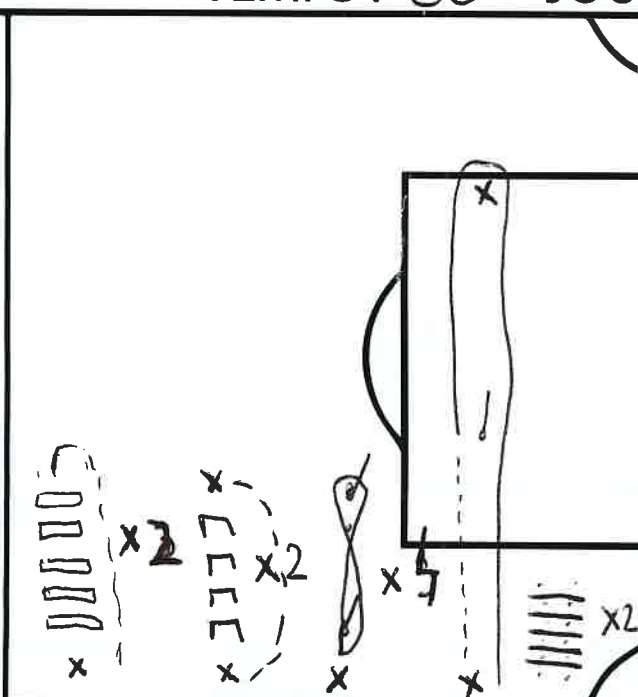
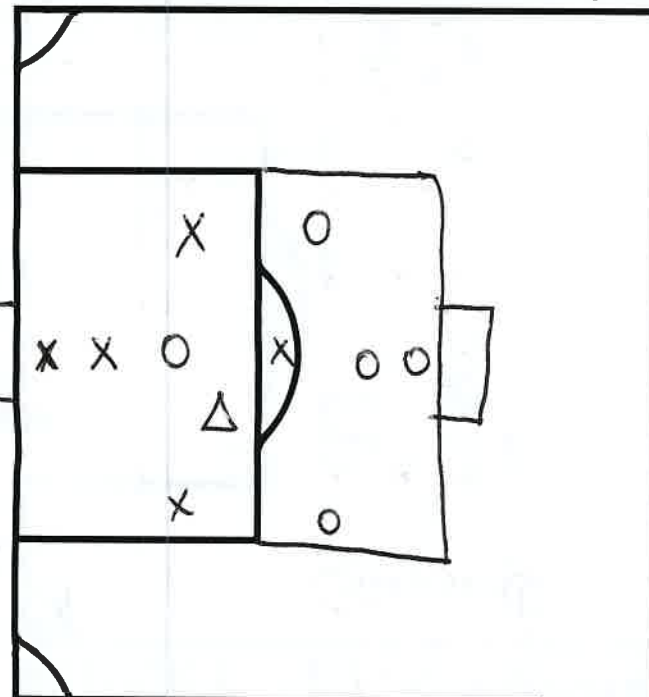
3

20' de March 8 vs 8.

EXERCICE - JEU - SITUATION

TEMPS : 20' JOUEURS : 9 + 20 GDB: 3

GDB: 3



Groupe 1: Bamid
5 vs 5 + Joker

Groupe 2 :

Renfo 1'30 $5 \times 3 = 30'$

20 joueurs 5 groupes de 4